

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
LOW BACK PAIN MYOGENIC DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI

Disusun oleh :

Miftakhul Jannah
J100150011

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

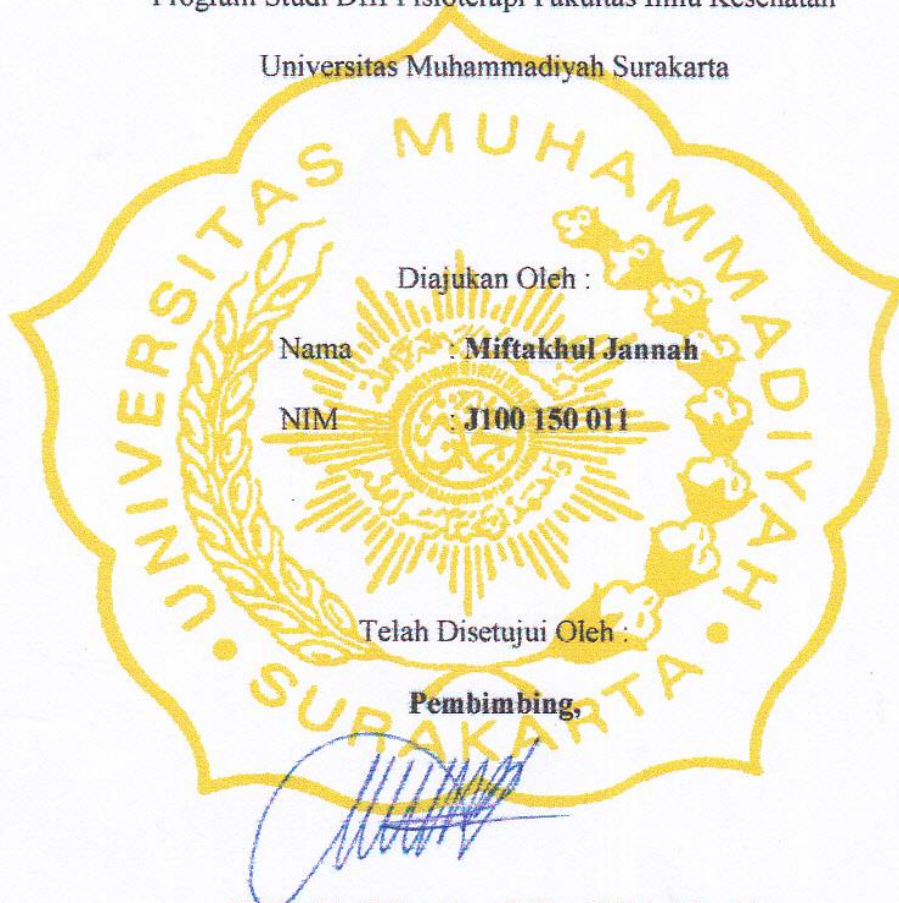
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
LOW BACK PAIN MYOGENIC DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Totok Budi Santoso, S.Fis., S.Pd., M.p.H.

NIDN. 0604127102

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Rabu
Tanggal : 04 Juli 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

1. Totok Budi Santoso, S.Fis., S.Pd., M.P.H
2. Isnaini Herawati, S.Fis., M.sc
3. Agus Widodo, SSt.FT., SKM., M.Fis

Tanda Tangan

()
()
()

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

- ❖ “barangsiapa yang menempuh suatu perjalanan dalam rangka untuk menuntut ilmu maka Allah SWT akan mudahkan baginya jalan ke surga” (H.R. Muslim).
- ❖ Maka sesungguhnya bersama kesulitan terdapat kemudahan (Q.S. Al- insyirah:5)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini khusus untuk :

- ❖ Tuhanku, Allah SWT atas ridho yang telah diberikan
- ❖ Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Rusmadi dan Ibu Siti Kholidah) atas restunya kepada ananda serta atas kesabaran dan dukungannya. Terima kasih untuk segala curahan kasih sayang yang tulus dan ikhlas serta segala pengorbanan dan do'a yang tiada henti kepada ananda
- ❖ Kakak dan adikku tercinta, Rafelli Agustyawan dan Aqidatul Izzah atas dukungan, do'a dan kasih sayangnya selama ini
- ❖ Yustiqlal Murobbi atas motivasi, do'a dan kesabarannya
- ❖ Sahabatku Afita Aulia Isnaen Nur Riansyah atas dukungan dan bantuannya 3 tahun ini, semoga tahun berikutnya 2019 bisa menyusul
- ❖ Sahabat sholehah yang 3 tahun ini selalu menjadi pendengar setia dan pemberi saran terbaik
- ❖ Keluarga kost Tabanas 3 atas motivasinya
- ❖ Seluruh teman-teman D3 Fisioterapi angkatan 15 kelas A dan kelas B
- ❖ Dosen progdi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam, dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Low Back Pain Myogenic* di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Totok Budi Santoso, S.Fis., S.Pd., M.P.H selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi

sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 30 Juni 2018

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
LBP MOGENIC DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH DR. MOEWARDI SURAKARTA
(Miftakhul Jannah, 2018, 44 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low back pain myogenic* adalah nyeri yang terjadi pada punggung bawah disebabkan karena ketegangan otot yang berlebihan sehingga menimbulkan nyeri.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, mengurangi *spasme* otot *erector spine*, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi (LGS) *trunk* dan meningkatkan kemampuan fungsional dengan modalitas *infra red*, *interferential therapy*, dan *William flexion exercise* pada kasus *low back pain myogenic*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil penilaian nyeri diam T0: 3,2 menjadi T6: 0 , nyeri tekan T0: 7 menjadi T6: 1,5, nyeri gerak T0: 8,9 menjadi T6: 2, adanya peningkatan kekuatan kelompok otot fleksor trunk T0: 4 menjadi T6: 5, otot ekstensor T0: 3 menjadi T6: 5, adanya peningkatan lingkup gerak sendi (LGS) pada gerakan fleksi T0: 3 menjadi T6: 10, pada gerakan ekstensi T0: 2 menjadi T6: 4, pada gerakan lateral fleksi dekstra dan sinistra T0: 15 menjadi T6: 16, adanya peningkatan kemampuan fungsional T1: 33,3 % menjadi T6: 0%.

Kesimpulan : pemberian modalitas *infra red* dan *interferential therapy*, dan *William flexion exercise* dapat menurunkan nyeri, menurunkan *spasme* otot *erector spine*, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan kemampuan fungsional.

Kata Kunci : *Low back pain myogenic*, *infra red*, *interferential therapy*, *William flexion exercise*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES *LBP MYOGENIC* IN
REGIONAL PPUBLIC HOSPITAL DR. MOEWARDI SURAKARTA
(Miftakhul Jannah, 2018, 44 pages)**

ABSTRACT

Background : The lower back pain of the myogenic is pain that occurs at the bottom due to excessive muscle tension resulting in pain.

Purpose : To determine the implementation of physiotherapy in reducing pain, reducing spasm of *erector spine* muscle, increase the group muscle strength, increase the range of *trunk* joint motion, and improve functional ability with modalities *infra red*, *interferential therapy*, and *William flexion exercise* for low back pain myogenic case.

Result : After 6 times of therapy, the results of the assessment of reduce the silent pain T0: 3,2 to T6: 0 , tenderness T0: 7 to T6: 1,5, motion pain T0: 8,9 to T6: 2, increased strength of flexor muscle groups T0: 4 to T6: 5 , extensor muscle groups T0: 3 to T6: 5, increased the range of trunk joint muscle flexi T0: 3 to T6: 10 , extensi T0: 2 to T6: 4 , lateral flexi dextra and sinistra T0: 15 to T6: 16 ,and improve functional limitation T1: 33,3% to T6:0.

Conclusion : giving modalities *infra red*, *interferential therapy* and *William flexion exercise* can reduce pain, reduce *spasm* of *erector spine* muscle, increase muscle strength, increase the range of trunk joint motion, and improve functional ability.

Keywords : *Low back pain myogenic*, *Infra red*, *interferential therapy*, and *william flexion exercise*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
HALAMAN <i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Low Back Pain Myogenic	5
B. Objek Yang Dibahas	14
C. Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi	15
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	21
B. Pelaksanaan Fisioterapi	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	36
B. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Gerak Aktif.....	24
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Gerak Pasif	25
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Gerak Isometrik Melawan Tahanan	25
Tabel 3.4 Hasil Pengukuran Nyeri	27
Tabel 3.5 Hasil Pengukuran Lingkup Gerak Sendi.....	27
Tabel 3.6 Hasil Pengukuran Kekuatan Otot.....	28
Tabel 3.7 Hasil Oswestry Disability Index	29
Tabel 3.8 Interpretasi Oswestry Disability Index	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kolumna Vertebralis	6
Gambar 2.2 Vertebra Lumbalis.....	7
Gambar 2.3 Otot-Otot Punggung	8
Gambar 2.4 Otot-Otot Perut.....	9
Gambar 2.5 Ligamen Columna Vertebralis	10
Gambar 2.6 Gerakan William Flexion Exercise	17

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Evaluasi Nyeri	37
Grafik 4.2 Evaluasi Kekuatan Otot	38
Grafik 4.3 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi	39
Grafik 4.4 Evaluasi Kemampuan Fungsional	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Status Klinis
- Lampiran 2. Dokumentasi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Foto Kopi Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 6. *Oswestry Disability Index*